

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «МАСУ СОШ (ООШ) № 1

Несенко

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания КК»
Чепига В.И.

МЕНЮ

ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

10 ДНЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК (ЛЕТНЕ – ОСЕННИЙ ПЕРИОД)

Генеральный директор
ООО «Компани»
Krasnodar
THE-OSENНИИ

ПРИМЕРНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД НА ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД 12-18 ЛЕТ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

8 день

[illegible]

[illegible]

10 день

[illegible]

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
Итого за весь период	855,66	741,56	3 125,00	22 078,88	60,58	549,40	587,54	134,08	7 123,39	3 060,90	11 838,37	282,78
Среднее значение за период	85,57	74,16	312,50	2 207,89	6,06	54,94	58,75	13,41	712,34	306,09	1 183,84	28,28
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15.5	30.2	54.3									

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник
12-18 лет	650	996	386